



Za vůni mýdel Lenky Sojkové

Příběh trochu pohádkový... Žila, byla ve vesničce Spüle u Janovic nad Úhlavou se svými rodiči malá Lenka, rozená Valdmanová...

► A jak to bylo dál, paní Lenko?

Pohádka by mohla pokračovat tím, jak jsme do školy do Janovic chodili každý den pěšky z km, v dešti, sněhu. A po cestě se zatoulali k řece, ke starému mlýnu, do lesa... Pořád jsme lítali venku, já byla nejraději v přírodě. Snad je to tím přijmením Valdmanová. Moji předci byli Waldmannovi – z německého spojení lesní muž. To přeci není náhoda. I později se svými dětmi jsem objevovala Šumavu, tajemná zákoutí, opuštěná stavení. Přečetla všechny knihy od Karla Klostermanna, Marie Malé a Emila Kintzla. S ním a jeho ženou jsem se spřátelila a byl to on, kdo mi ukázal tu pravou Šumavu. Naučil mne ji milovat v její krásě i nevlídnosti. Naučil mne hledat souvislosti, poznat minulost, radost i smutek... A Šumava není jen nádherná příroda, jsou to lidé, kteří tady prožili své životy. V drsné přírodě se rodili a umírali... Šumavu prostě musíte milovat, v srdci ji máte navždy.

► Jak se to vlastně přihodilo, že jste se jako „velká holka“ pustila do výroby mýdel?

Můj mýdlový příběh se začal odehrávat poněkud neplánovaně na začátku roku

2015, kdy jsem si způsobila úraz a najednou jsem měla čas přemýšlet o svém životě. Mezi těmito úvahami na mne odevšad začala „padat“ mýdla. A já jsem měla najednou silný pocit, že tohle je moje cesta. Začala jsem studovat postupy, koupila jsem si knihu o výrobě... Nakonec jsem si nakoupila suroviny a vyrobila svoje první mýdlo. Musela jsem měsíc čekat, než uzraje, a to byla opravdu ta největší zkouška trpělivosti. Povedlo se a já byla úplně nadšená. Mýdlařina je ale silně návyková. A tak jsem začala zkoušet další a další kombinace... a najednou byl celý dům plný mýdla.

► Jenže něco jiného je uvařit si kusko mýdla, vyrobit pár kousků pro rodinu či přátele, a rozjet výrobu ve velkém.

Tohle podnikání má stejně jako jiné svá specifika a hlavně pravidla. Mýdlo na prodej nemůžete dělat v kuchyni. Musíte mít provozovnu, která splňuje nejrůznější a hlavně velmi přísná kritéria. Pokud jim vyhovíte, následuje legalizace výroby a k tomu vede dlouhá, obtížná a finančně náročná cesta. Každý výrobek musíte certifikovat – doslova musí mít Zprávu o bezpečnosti



Solné mýdlo Harmonie



Přírodní deodorant Harmonie



Šampuk – přírodní tuhy šampón



Přírodní tuhy kondicionér Mýdla Lenka pro všechny typy vlasů

kosmetického výrobku a musí být zaevidován v evropském portálu. Ke každé surovině potřebujete bezpečnostní listy, specifikace, seznam alergenů. Občas jsem propadala obavám, zda vše zvládnou, ale když člověk opravdu něco chce, věnuje tomu všechn svůj čas, svoje srdce, nemůže se vzdát. A tak se nakonec zrodila MýdLenka, kde jsem začala vyrábět svá přírodní mýdla, solná a bylinková, s důrazem na kvalitu používaných surovin a jejich zpracování.

► **Pojďme si povídat o těch zmíněných surovinách. Jaké to jsou a kde je berete?**

Při výrobě používám kvalitní suroviny od prověřených dodavatelů. Olivový, kokosový, ricinový, avokádový olej, bambucké a kakaové máslo, včelí vosk nebo vzácné oleje lisované za studena, jako jojobový olej, mangové máslo... Dále používám sušené byliny, bylinné maceráty, kosmetické jíly, mořskou sůl, aktivní uhlí a 100% čisté éterické oleje. Žádné syntetické vůně.

► **Dnes už jistě víte, které vůně jsou u vašich zákazníků oblíbené či preferované.**

Mám vyzpořováno, že u mých zákazníků získala oblibu vůně levandulová, citrusová či smyslný ylang ylang. Já sama preferuji zemitější vůně – patchuli, santal, cedr, svěží litsea cubeba. A tak se snažím vyvážit vůně, aby si mohl vybrat každý.

► **Přesto se mi zdá, že tady příjemně zavoněla i káva. Je to jen z ranního šálku?**

Ten už patrně vyvoněl, tohle je něco jiného. Víte, mně také káva vždy příjemně voněla, už jako dítěti, dříve, než jsem ji začala pít. Nyní už patří k mým každodenním ranním rituálům, ale kromě toho jsem objevila, že benefity kvalitní kávy můžeme dopřát i své pokožce. Vyrábím tady tělový peeling s kofeinem, který báječně vyhladí, prokrví a povzbudí pokožku celého těla, dodává jí potřebné živiny i hydrataci a zároveň posiluje elasticitu a zdravý vzhled pokožky. Peeling obsahuje bio kokosový tuk, bio bambucké máslo, mandlový olej lisovaný za studena, mořskou sůl, fair trade kávu a samozřejmě třtinový cukr. Ta vůně je bonusem navíc.

► **Tak to jsme nečekaně rychle opustily mýdla a vstoupily do světa kosmetiky. Co do tohoto světa u Vás ještě patří?**

Určitě deodoranty, které jsou dnes nedílnou součástí života nejen žen, ale i mužů. Hledala jsem šetrné a co nejméně chemické produkty a dnes mám v nabídce deodoranty s vůní levandule, se svěží vůní

citronové trávy a mandarinky, meduňky a bergamotu, tea tree a cypřiše. Všechny jsou bez solí hliníku a konzervantů, z éterických olejů nejvyšší kvality. Nezabraňují pocení, neucpávají potní žlázy, ale účinně potlačují zápach provázející rozklad potu.

Do mého sortimentu patří i květová voda na dočištění pleti nebo pro osvěžení, pleťové sérum s éterickým olejem z květů pomerančovníku Neroli, balzámy a lesky na rty nebo tuhý tělový balzám k masáži celého těla.

► **A co můžete nabídnout pro péči o vlasy?**

Vlasová řada mi dala docela zabrat, to se musím přiznat. Spolu s přírodními mýdly a kosmetikou jsem chtěla nahradit i konvenční šampóny. Začala jsem mýdlem na vlasy a byla jsem naprosto zklamaná



Přírodní mýdlo Jahodový sen

tuhými vlasy připomínajícími mastnou helmu. Zkoušela jsem různé oplachy, ale nebylo to ono. Až jsem narazila na šampuky a pustila se do nich. Vytvořila jsem je tři roky! Důležité však je, že nakonec se šampuk, tedy tuhý šampon, podařil a dnes jej nabízím ve variantě Klasik na normální vlasy, Kopřiva na mastné vlasy, Brahmi na vlasy suché, Vlasek pro citlivou pokožku hlavy nebo Lu(m)pík pro ty, které trápí lupy. A pro snadné rozcésání a péči o vlasy mám kondicionér pro všechny typy vlasů. Pro tvar šampuku jsem nakonec zvolila kámen, nejvíce se mi s ním pracuje. Inspirovala jsem se samozřejmě Šumavou.

► **Vždyť jste také držitelkou certifikátu ŠUMAVA originální produkt.**

To je pro mne skutečně příjemné ocenění. Já jsem před časem náhodně nahlédla

do brožurky s Regionálními produkty Šumava a přiznám se, že jsem zatoužila mít svá mýdla mezi tou spoustou krásných dalších šumavských výrobků. V říjnu 2019 jsem představovala svá mýdla komisi Regionální rozvojové agentury. Byla ve mně malá dušička a ještě teď mi trochu běhá mráz po zádech, když na to pomyslím. Toho ocenění si opravdu vážím.

► **Než se rozloučíme, chtěla bych se zeptat, zda se do Vaší práce nějak promítla letošní koronavirová pandemie?**

Nedala se ignorovat. Přihlásila jsem se se svou kosmetikou na festival Evolution v Praze na Výstavišti. Půl roku příprav, návrh stánku, zpracování grafiky, propagačních materiálů, vyrobila jsem všechny produkty a stresovala se, jestli to na třídní akci, kam přijde několik tisíc lidí, bude stačit. Chápete? MýdLenka na tak prestižní akci! A 10 dní před zahájením přišla stopka. A pak všechny velikonocní a farmářské trhy... komplet celá jarní sezóna. A nejistota, jak to bude vůbec dál... Co když se to velké množství výrobků neprodá a projde mi trvanlivost? Ale pak přišla druhá fáze. Všichni chtěli dezinfekční gel proti virům. Nikde nebyl k sehnání. A já ho uměla vyrobit a měla jsem i nějaké suroviny. Nejdříve jsem vyráběla pro rodinu, kamarádky a známé. Jenže se na mě začali obracet další zákaznice a zákazníci. Výroba ve větším nebyla jednoduchá, protože jsem se zase musela poprat s problémem certifikace, se zprávou o bezpečnosti, s kožními testy, registrací do evropského portálu... A nebyl čas, potřebných byla spousta. I surovin bylo na trhu málo, k tomu problémy s obaly. A všechno stálo spoustu peněz. Přes den jsem vyráběla, v noci etiketovala, balila balíčky. Ale s čistým svědomím mohu říci, že i v těchto letech jsou všechny suroviny té nejvyšší kvality. Že gel obsahuje glycerin, který zajišťuje hydrataci pro naše ruce. Že má certifikaci. Že tam je alkoholu tolik, aby opravdu fungoval i na ty neviditelné potvory. Přesto se moc těším, až tohle bude definitivně za námi a já tu budu pro své zákaznice zase jen se svými voňavými mýdly, deodoranty, šampuky.... A budeme zase volně dýchat.

► **To si vlastně přejeme všichni. Tak ať nám to brzy vyjde!**

■ **Hana Voděrová**

MýdLenka – Lenka Sojková
Bezděkov 233, 339 01 Klatovy
Email: info@mydlenka.com
tel.: 605 283 017, www.mydlenka.cz